



**Рабочая программа**  
**дополнительного профессионального образования (повышения квалификации)**  
**«Первоначальная подготовка спасателей»**  
**в государственном казенном образовательном учреждении дополнительного**  
**профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне**  
**и чрезвычайным ситуациям Краснодарского края»**

**1. Пояснительная записка**

Рабочая программа дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Первоначальная подготовка спасателей» (далее - программа) в государственном казенном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Краснодарского края» (далее - учреждение) является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения Краснодарского края в области гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Программа предназначена для подготовки граждан, впервые приобретающих статус спасателя, к ведению поисково-спасательных работ.

В ней изложены требования по организации первоначальной подготовки спасателей, расчет часов, задачи обучения по предметам обучения; методические указания; примерные учебные и учебно-тематические планы, наименование тем, количество часов на их изучение и содержание занятий; рекомендуемая литература.

Программа первоначальной подготовки спасателей разработана на основе аналогичных программ, утвержденных Главным военным экспертом П.В. Платом 24.12.2009 г., и доработаны с учетом замечаний и предложений аварийно-спасательных формирований и Центров подготовки спасателей МЧС России.

Программа может быть применена для подготовки спасателей нештатных и общественных аварийно-спасательных формирований.

Программа подлежит ежегодной корректировке после утверждения Плана комплектования учреждения.

Директору учреждения предоставляется право, с учетом особенностей территорий дислокации поисково-спасательных служб и формирований, возложенных на них задач,

уточнять программу без изменения количества часов на предметы обучения, время, отведенное на занятия, изменять содержание отдельных занятий.

## 2. Организация первоначальной подготовки спасателей

Первоначальная подготовка спасателей организуется и проводится на основании приказов, распоряжений МЧС России, организационно-методических указаний по подготовке органов управления, сил гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и настоящей Программы.

Программа разработана на срок обучения продолжительностью 113 часов. Продолжительность учебного дня - 6 часов, учебного часа - 45 минут.

В целях изучения рекомендованной литературы при подготовке к очередным занятиям, а также для тренировок в выполнении отдельных упражнений, приемов или нормативов под руководством одного из специалистов ПСФ проводится двухчасовая самостоятельная подготовка.

По окончании подготовки, обучаемые сдают зачеты по предметам обучения.

Результаты подготовки представляются в комиссии по аттестации аварийно-спасательных служб, спасательных формирований и спасателей.

## 3. Учебный план

№ п/ п	Предметы обучения	Количество часов		
		всего	теоретические занятия	практические занятия
1	Медицинская подготовка	60	22	38
2	Противопожарная подготовка	30	11	19
3	Психологическая подготовка	20	8	12
4	Экология	3	3	-
	Итого	113	44	69



## Оказание первой помощи

### Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	№ занятия	Кол-во часов
1	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1
2	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1
3	Основы анатомии и физиологии человека	1,2	4
4	Средства оказания первой помощи	1	2
5	Первая помощь при ранениях	1-5	10
6	Первая помощь при кровотечениях. Десмургия	1-4	6
7	Травматический шок	1	2
8	Первая помощь при потере сознания. Утопления	1,2	3
9	Первая помощь при вывихах и переломах костей	1-4	6
10	Основы сердечно-легочной реанимации	1,2	4
11	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	2
12	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	1	2
13	Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	1	2
14	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ)	1	2
15	Первая помощь при радиационных поражениях	1	2
16	Основы гигиенических знаний	1,2	2
17	Основы эпидемиологии	1	2
18	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1,2	3
	Зачет		4
	Итого		60

#### **Задачи подготовки:**

**знать** содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

**уметь** оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций (ЧС);

выработать навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.

#### **Методические указания**

Занятия по оказанию первой помощи проводятся в учебных классах и на учебных площадках, оснащенных наглядными пособиями, тренажерами, муляжами и т.п., с использованием кино- и видеоматериалов, диафильмов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

До 40% занятий и тренировок по отработке практических приемов и способов оказания первой помощи могут проводиться в составе учебной группы под руководством медицинского работника.

Руководитель в начале каждого занятия объясняет прием по оказанию первой помощи

